

Wie wird gearbeitet?

Ausgangspunkt ist das Hier und Jetzt: die aktuellen Beziehungen und Prozesse in der Gruppe. Die Trainingsgruppe fordert dazu heraus, eigene Wahrnehmungs- und Verhaltensmuster zu erkennen und bietet zugleich einen geschützten Rahmen, Neues auszuprobieren.

Gearbeitet wird in unterschiedlichen Formaten – im Plenum, in Trainings-, Reflexions- und Arbeitsgruppen. Theoretische Impulse, Übungen und Transferplanung ergänzen das Erfahrungslernen.

Die Teilnahme setzt eine normale psychische Belastbarkeit voraus. Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie dazu Fragen haben.

Qualifiziert und anerkannt



Alle Trainings werden von zwei erfahrenen Trainer:innen geleitet, die nach den Standards der DGGO (Deutsche Gesellschaft für Gruppendynamik und Organisationsdynamik) qualifiziert und ausbildungsberechtigt sind. Sie verfügen über langjährige Erfahrung in der Begleitung individueller und gruppenbezogener Lernprozesse in unterschiedlichen Organisationskontexten.

Alle Trainings sind durch die DGGO e. V. anerkannt.

Weitere Informationen finden Sie auf tops-ev.de. Ausführliche Informationen zur Lernform „Gruppendynamisches Training“ finden Sie im Glossar unter tops-ev.de/glossar/training/.

In Gruppe erfahren!

Im TOPS München-Berlin e.V. haben sich gruppendynamisch und supervisorisch ausgebildete Trainer:innen, Berater:innen und Wissenschaftler:innen zusammengeschlossen. Wir sind Expert:innen für die Arbeit mit Gruppen, Teams und Organisationen in verschiedenen Feldern und vertreten dabei einen gemeinsamen professionellen Anspruch.

TOPS-Gesamtangebot

Weiterbildungen

- Coach (EASC)
- Supervision (DGSv)
- Gruppendynamik (DGGO)
- BlickweXel

Trainings

- Teamkompetenz
- Soziale Kompetenz
- Kooperationskompetenz
- Rollenkompetenz

TOPS-Tage

DIE Fachtagung für
Trainer:innen, Berater:innen,
Führungskräfte und die
Absolvent:innen von TOPS

Inhouse

- Trainings und Workshops
- Supervision und Coachings
- Team- und Organisationsentwicklung

Träger/Anmeldung

TOPS München – Berlin e.V.
Geschäftsstelle
Aramstraße 21
81371 München

Tel. 089 72 06 94 80
Fax 089 72 06 94 79
info@tops-ev.de
www.tops-ev.de

Telefonisch ist die Geschäftsstelle
Mo, Mi, Do von 8:30 – 12:30 Uhr
und Do auch von 13:30 – 16:30 Uhr erreichbar

Stand 7/2026, Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen

Training
Organisationsentwicklung
Personalentwicklung
Supervision



Gruppendynamische Trainings: Verstehen, was in Gruppen wirklich passiert

In Gruppen entsteht ständig mehr, als auf den ersten Blick sichtbar ist: Rollen bilden sich, Einfluss verteilt sich, Nähe und Distanz verändern sich. Das gruppendynamische Training macht diese oft unbewussten Prozesse erfahrbar und verständlich.

Aufbauend auf einer über 70-jährigen wissenschaftlichen Tradition, begründet von Kurt Lewin und seinen Schüler:innen, verbindet diese Lernform Erfahrung, Reflektieren und Verändern. Sie schärfen Ihre soziale Wahrnehmung, reflektieren eigenes Verhalten und erweitern Ihre Handlungsmöglichkeiten in Gruppen und Organisationen.

Wir bieten Trainings mit unterschiedlichen Schwerpunkten an. Gemeinsam ist ihnen das Ziel, gruppenbezogene Dynamiken bewusst wahrzunehmen, zu verstehen und aktiv zu gestalten.

Für wen lohnt sich die Teilnahme?

Für Fach- und Führungskräfte aus Profit- und Nonprofit-Organisationen sowie für alle, die beruflich mit Gruppen und Teams arbeiten, z. B. als Projektleiter:in, Pädagog:in, Dozent:in oder Führungskraft.

Eine Teilnahme lohnt sich besonders, wenn Sie:

- sich in Gruppen sicherer und wirksamer bewegen möchten
- ehrliches Feedback zu Ihrem Verhalten suchen
- Ihre Wahrnehmung für soziale Dynamiken schärfen möchten
- Einfluss und Gestaltungsmöglichkeiten in Gruppen besser nutzen wollen
- Kooperation und Konflikte bewusster gestalten möchten
- verstehen wollen, wie Gruppen sich entwickeln und verändern

Die Trainingsgruppen sind bewusst heterogen zusammengesetzt. Die unterschiedlichen beruflichen Hintergründe und Perspektiven tragen wesentlich zum Lernerfolg bei.

tops-ev.de

Teamkompetenz

Kooperation und Konflikt



Wie verhalten sich Konkurrenz und Kooperation im Team? Welche Rolle nehme ich ein – und welche wird mir zugeschrieben? Dieses Training untersucht gruppendynamische Phänomene im direkten Bezug auf Teamarbeit: Was hilft Teams, arbeitsfähiger zu werden, wie wirken formelle und informelle Strukturen, und wie erkenne ich die unsichtbare Ordnung, die Zusammenarbeit ermöglicht oder verhindert?

- 📅 21.–25.06.2027 Raum Heilbronn
06.–10.09.2027 Raum Nürnberg
- 📍 Kloster Schöntal, 74214 Schöntal
Kloster St. Josef, Wildbad 1, 92318 Neumarkt
- € 1.850 € (Selbstzahler:innen: 950 €)
zzgl. ca. 690 € / 550 € (EZ + VP + Tagungshaus)
- tops-ev.de/angebote/team-kompetenz/
50 € Frühbucherrabatt bis 3 Monate vor Beginn

Leitung erster Termin: Prof. Dr. Babette BRINKMANN, Trainerin GD (DGGO), Supervisorin (DGSv) und Rosa BUDZIAT, Trainerin GD (DGGO), Psychodrama-Ltg. DFP, Supervisorin (DGSv)

Leitung zweiter Termin: Hubert KUHN, Trainer GD (DGGO), Mediator, Coach, Supervisor (DGSv) und Prof. Dr. Marc SIMON, Trainer GD (DGGO), Supervisor (DGSv), Coach

Soziale Kompetenz

Selbststeuerung und Führung



Wer nimmt Einfluss – und auf wen wird gehört? Wie funktionieren Entscheidungen in Gruppen, die Macht, Zugehörigkeit und Nähe-Distanz regulieren müssen? Im Zentrum stehen Führung und Selbststeuerung: Erkennen der Dynamiken und die Gestaltung von Entscheidungsprozessen. Reflexion und Flexibilisierung meiner bevorzugten Art und Weise, Führung zu übernehmen und mich führen zu lassen.

- 📅 01.–05.03.2027 Raum München
15.–19.11.2027 Raum Berlin
- 📍 Georg-von-Vollmar-Akademie, 82431 Kochel am See
Hotel Christophorus, Schönwalder Allee 26,
13587 Berlin-Spandau
- € 1.850 € (Selbstzahler:innen: 950 €)
zzgl. ca. 600 € / 640 € (EZ + VP + Tagungshaus)
- tops-ev.de/angebote/soziale-kompetenz/
50 € Frühbucherrabatt bis 3 Monate vor Beginn

Leitung erster Termin: Susanne HOLZBAUER, Dipl.-Psych., Psychotherapeutin, Trainerin GD (DGGO) Supervisorin (DGSv), und Dr. Karl SCHATTENHOFER, Trainer GD (DGGO), Supervisor (DGSv), Coach

Leitung zweiter Termin: Hubert KUHN, Trainer GD (DGGO), Mediator, Coach, Supervisor (DGSv) und Cornelia SCHNEIDER, Trainerin GD (DGGO), Coach

Kooperationskompetenz

Unterschiedlichkeit und Verbindung



Was ist, wenn die Handlungsfähigkeit durch Spannungen eingeschränkt wird – weil uns so vieles zu trennen scheint? Dieses Training untersucht die Balance zwischen Anpassung und Eigenständigkeit: die Frage von Ich und Wir, aber auch von Wir und Ihr. Wie gelingt Kooperation trotz Unterschiedlichkeit – und wie wird Vielfalt zur Ressource statt zur Hürde?

- 📅 07.–11.04.2027
- 📍 Evang. Augustinerkloster zu Erfurt
Augustinerstr. 10, 99084 Erfurt
- € 1.850 € (Selbstzahler:innen: 950 €)
zzgl. 760 € (EZ + VP + Tagungshaus)
- tops-ev.de/angebote/beziehungskompetenz/
50 € Frühbucherrabatt bis 3 Monate vor Beginn

Leitung: Susanne HOLZBAUER, Dipl.-Psych., Psychotherapeutin, Trainerin GD (DGGO) Supervisorin (DGSv), Prof. Dr. Marc SIMON, Trainer GD (DGGO), Supervisor (DGSv), Coach, und Alice GAYED, Supervisorin/Coach DGSv, Trainerin GD i.A. (DGGO)

In Kooperation mit BASTA e.V. Leipzig

Rollenkompetenz

Wirksamkeit in Gruppen und Teams



Welche Rollen nehme ich in Gruppen oder Teams ein? Was passiert mir „automatisch“ immer wieder, wie erleben mich die Anderen? Es geht um Rollenerweiterung und Rollenflexibilität – Neues über mich erfahren, neue Handlungsweisen ausprobieren und das eigene Repertoire kreativ erweitern. Es wird auch psychodramatisch gearbeitet.

- 📅 02.–06.11.2027 Herbstferien
Di 14–20 h, Mi–Fr 9–20 h, Sa 9–14:30 h
- 📍 Volkshochschule Unteres Remstal e.V.
Bürgermühlenweg 4, 71332 Waiblingen
vhs-unteres-remstal.de
- € 1.850 € (Selbstzahler:innen: 950 €) keine Vollklausur
- VHS Unteres Remstal, Kursnr. 27H51005 oder
info@rosa-budziat.de

Leitung: Rosa BUDZIAT Trainerin GD (DGGO), Psychodrama-Ltg. DFP, Supervisorin (DGSv), und Cornelia SCHNEIDER, Trainerin GD (DGGO), Coach

Gruppendynamisch-psychodramatischer Herbstcampus,
DGGO-anerkannt