

Fortbildungsseminar: Humor in Supervision und Beratung **“Stay happy when you fail” - oder “kann Humor dem Problem schaden”?**

Souveränität, Spontaneität und Gelassenheit im richtigen Moment zur Verfügung haben, das wünschen sich Viele. Wenn die Kraft und die Leichtigkeit des Humors plötzlich und unerwartet ein schwieriges Thema wendet, kommt Zuversicht ins Beratungsgeschehen. Den Humor gezielt, passend und gut dosiert einzusetzen ist unser Ziel. Auf Angriffe und Herausforderungen schlagfertig, humorvoll und souverän reagieren können, erleben wir gelegentlich und möchten das gerne als Ressource besser nutzen können. Hierbei ist es essenziell zwischen liebevollem und abwertendem Humor unterscheiden zu können und die jeweilige Wirkung zu kennen. Der Leitsatz des Improvisationstheater „Stay happy when you fail“ durchzieht als Haltung auch dieses Seminar. „Fehler“ bzw. Abweichungen von Erwartungen sind oft wunderbare Gelegenheiten und Ressourcen, die Perspektive zu ändern und umzudenken. Der Humor besticht und wirkt durch seine erfrischende, entspannende und anregende Leichtigkeit. Er kann dem Beratungsgespräch die Schwere nehmen, vermittelt Zuversicht, Freundlichkeit, Wohlwollen und Sicherheit. Dieses Seminar ist vor allem dem humorvollen Selbstmanagement und dem kreativen, humorvollen Fingerabdruck in der Beratungsarbeit gewidmet.

Schwerpunkte

Wir werden die Grundlagen der humorvollen Kommunikation und konkrete Humortechniken trainieren und auf den Beratungs- und Supervisionsalltag abstimmen. Reflektion, Transfer in den Alltag und spielerische Übungen aus dem Improtheater werden sich in einer guten Mischung abwechseln. Die kreative und wertschätzende Seite der humorvollen Kommunikation wollen wir erleben, indem wir auch die eigenen Glaubenssätze und „Blockaden“ in Bezug auf Humor beleuchten.

- Humor als Grundhaltung, Wirksamkeit und stimmiger Einsatz im Berateralltag
- Humor als Deeskalationsmittel
- Unterscheidung von wertschätzendem und verletzendem Humor
- Verstärkte Wahrnehmung und Nutzung von Humorangeboten unserer Klienten
- Humorvoller Umgang mit Störungen

Katrin Hansmeier ist Supervisorin, Diplomschauspielerin und Humor- und Kommunikationstrainerin am Deutschen Institut für Humor[®]. Sie ist Autorin des Buches „Humor. Das Manifest für verzögerte Schlagfertigkeit“. www.katrinhansmeier.de

Teilnehmer*innen:	Supervisor_innen, Coach_innen, Trainer_innen
Termin:	13.11.2020 10:30 Uhr – 18:00 Uhr 14.11.2020 09:00 Uhr – 13:30 Uhr
Ort:	Leipzig, genaue Adresse wird noch bekannt gegeben.
Kosten:	350,00 EUR
Anmeldung:	ab sofort schriftlich per Anmeldebogen
Bankverbindung:	Basta e.V., IBAN DE43 8602 0500 0001 5134 00
Organisation:	Dr. Traudl Alberg, info@psyz.de , Tel.: 0341-306 907 61

Fax: 0341-306 907 62

BASTA e.V.
Kochstr. 46

04275 Leipzig

Seminar-Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an zum

Fortbildungsseminar: Humor in Supervision und Beratung
“Stay happy when you fail” - oder “kann Humor dem Problem schaden”?

am 13./14.11.2020

Ich akzeptiere die folgenden Stornierungsbedingungen:

Eine Stornierung bis zum 01.10.2020 ist kostenlos. Danach fallen die Seminarkosten in voller Höhe an, sofern kein/e Ersatz-TeilnehmerIn gefunden werden kann.

Name:Tel.

e-mail:

Bitte besonders deutlich schreiben!

Datum:Unterschrift: